



TRAINER – AUSBILDUNG 2019
C – Trainer – Breiten- und Leistungssport



Montag 14.10.19 (10)

09:00 – 09.30 Uhr	Eröffnung : Einführung in das Ausbildungsprogramm (HS)	Boese
09:30 – 11:00 Uhr	<u>Tennismethodik I</u> : Planung und Gestaltung von Tennisunterricht Anleitung zur Anfertigung und Vorbereitung von Lehrproben (HS)	Boese
11:15 – 12.15 Uhr	<u>Grundlagen der Tennistechnik</u> : funktionale Bewegungsanalyse > Griffe und Griffhaltungen (HS)	Knopp
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause / Mittagessen	
13.30 - 15.45 Uhr	<u>Tennistechnik / Grundlinienspiel I</u> : Grundstruktur von Vorhandschlägen; einhändiger und beidhändiger Rückhand	Knopp
16:15 – 18:30 Uhr	<u>Tennistechnik / Grundlinienspiel II</u> : Schläge mit Vorwärtsdrall	Schu

Dienstag 15.10.19 (10)

09:00 – 10:30 Uhr	<u>Kindertennis I</u> : Tennisunterricht mit Kindern im Vorschulalter	Kaufmann
10:45 – 12:15 Uhr	<u>Kindertennis II</u> : Tennisunterricht mit Kindern im frühen Schulalter	Kaufmann
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause	
13.30 - 15:15 Uhr	<u>Tennispraxis Play & Stay</u> : Einführung in "Play & Stay". Stufe BLAU (Low-T-Ball) und ROT (Kleinfeld – Tennis)	Boese
15:15 – 16:45 Uhr	<u>Tennispraxis Play & Stay</u> : Stufe ORANGE (Midfeld – Tennis)	Ludwig
17:00 – 18:30 Uhr	<u>Tennispraxis Play & Stay</u> : Stufe GRÜN / GELB (Bambini – Tennis)	Ludwig

Mittwoch 16.10.19 (10)

09:00 – 10:30 Uhr	<u>Tennismethodik II</u> : Lehren – Lernen – Trainieren. Pädagogisch-methodische Grundlagen des Tennisunterrichts. (HS)	Schu
10:45 – 12:15 Uhr	<u>Tennismethodik III</u> : Tennismethodische Konzeptionen - spiel- und technikorientierte Lehrverfahren. (HS)	Schu
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause	
13:30 – 15:00 Uhr	<u>Tennispraxis : Spieleröffnung I</u> (HS) Technische, taktische und methodische Aspekte bei Aufschlag und Return	Boese
15:00 – 16:30 Uhr	<u>Tennispraxis : Spieleröffnung II</u> Methodik und Technik : Aufschlag; Eigenrealisation Aufschlag	Boese
17:00 – 18:30 Uhr	<u>Tennispraxis : Spieleröffnung III</u> Training der Spieleröffnung : Aufschlag – Return - Spielfortsetzung	Boese

Donnerstag 17.10.19 (10)

09:00 – 10:30 Uhr	<u>Tennispraxis : Netzangriff und Netzspiel I</u> Technik und Methodik von Flugball und Schmetterball	Knopp
10:45 – 12:15 Uhr	<u>Tennispraxis : Netzangriff und Netzspiel II</u> Training von Netzangriff und Netzspiel; Eigenrealisation	Knopp
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause	
13:30 – 15:00 Uhr	<u>Tennistechnik / Grundlinienspiel III</u> : Schläge mit Rückwärtsdrall	Boese
15:00 – 16:30 Uhr	<u>Tennismethodik IV</u> : Unterrichtsmaßnahmen : Organisationsformen, Geräte, Lernhilfen - Unterrichtssprache : Bewegungsbeschreibung, Bewegungsaufgaben, Demonstration, Feedback	Schu
16:45 – 18:45 Uhr	<u>Lehrversuche</u> mit Vorschul- und Grundschulkindern (4 Plätze - Halle) : Kleinfeldtennis / Stufe ROT	Lehrteam MB – OS – DL – TK – WK

Freitag 18.10.19 (10)

09:00 – 10:30 Uhr	<u>Tennistaktik I</u> : Grundlagen der Tennistaktik Standardsituationen	Machwirth
10:45 – 12:15 Uhr	<u>Tennistaktik II</u> : Taktik der Spielsituationen; Training von Standardsituationen; Taktikerwerb und Taktikanwendungstraining	Machwirth
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause	
13:30 – 16:15 Uhr	<u>Konditionstraining I</u> : Trainingstheoretische Grundlagen; allgemeine und tennisspezifische Ausdauer; Ausdauertraining	Brossette
16:30 – 18:30 Uhr	<u>Lehrversuche</u> mit Kindergruppen (4 Plätze – Halle) : Midfeldtennis / Stufe ORANGE	Lehrteam MB – TK – DL – DM – GE

Samstag 19.10.19 (10)

09:00 – 10:30 Uhr	<u>Tennismethodik V</u> : Tennisunterricht mit verschiedenen Zielgruppen: Jugendliche, Erwachsene, Senioren - „Tennis – EXPRESS“	Ludwig
10:45 – 12:15 Uhr	<u>Tennismethodik VI</u> : Praktische Übungen zum Zuspield und Mitspiel; Praxis Modelliertes Training.	Ludwig
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause	
13:30 – 15:00 Uhr	<u>Konditions- und Koordinationstraining</u> : allgemeine und tennisspezifische Koordination; Koordinationstraining;	Ludwig
15:45 – 18:30 Uhr	<u>Lehrversuche</u> mit Kindergruppen (4 Plätze – Halle) Großfeld : Stufe GRÜN (GELB)	Lehrteam MB – TK – OS – DL - GE

Sonntag 20.10.19 (8)

09:00 – 10:00 Uhr	Vereinsentwicklung – Mitgliedergewinnung und –bindung	Eich
10:00 – 12:15 Uhr	Tennisanimation im Verein : Tennistraining mit Musik - Fitness-, Cardio- und gesundheitsorientierte Angebote	Eich
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause	
13:30 – 15:00 Uhr	Regelfragen und Regelkunde; Kurzvorstellung : Beach – Tennis.	Nobbe
15:00 – 16:30 Uhr	Einführung : Beach – Tennis.	Nobbe / Gitzinger

Zusätzlicher Wochenendlehrgang BSP >>> BREITENSPORT :

Freitag 22.11.19 (6) Gesamtlehrgang BSP + LSP !!!

15:30 – 17:00 Uhr	<u>Konditionstraining III</u> : Theorie und Praxis eines kindgemäßen Konditionstrainings : allgemeine und spezielle Schnelligkeit; Schnelligkeitstraining;	Muelbredt
17:00 – 18:15 Uhr	<u>Konditionstraining IV</u> : Kraft und Krafttraining	Muelbredt
18:15 – 19:00 Uhr	Abendessen	
19:00 – 20:30 Uhr	<u>Konditionstraining V</u> : Aufwärmen; Fitnessprogramme und Angebote im Verein	Muelbredt

Samstag 02.11.19 (10)

09:00 – 10:30 Uhr	Projektarbeit im STB und LSVS; Tennisprojekte in Kindergärten	Zvachta
10:45 – 12:15 Uhr	Schulprojekte und Schulkooperationen; Großgruppenunterricht	Zvachta
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause	
13:30 – 15:45 Uhr	Tennistests auf verschiedenen Niveaus : das neue DTB – Tennis – Sportabzeichen; Konzeption und Workshop;	Boese
16:15 – 18:30 Uhr	Breitensportliches Arbeiten und spezielle Tennisangebote im Verein; Organisation und Durchführung von Tennis – Camps im Verein	Ludwig

Sonntag 03.11.19 (6)

09:00 – 10:30 Uhr	Organisation und Durchführung von zielgruppenorientierten Tennisprojekten im Tennisverein;	Eich
10:45 – 12:15 Uhr	Organisation und Betreuung von Mannschaftswettbewerben im Kinder- und Jugendtennis; Prüfungsvorbereitung Praxis	Boese
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause	
13:30 – 15:00 Uhr	Lehrgangsabschluss und Prüfungsvorbereitung	Boese

Zusätzlicher Wochenendlehrgang LSP >>> LEISTUNGSSPORT :

Freitag 22.11.19 (6) Gesamtlehrgang BSP + LSP !!!

15:30 – 17:00 Uhr	<u>Konditionstraining III</u> : Theorie und Praxis eines kindgemäßen, leistungsorientierten Konditionstrainings : allgemeine und spezielle Schnelligkeit; Schnelligkeitstraining;	Muelbredt
17:00 – 18:15 Uhr	<u>Konditionstraining IV</u> : Kraft und Krafttraining	Muelbredt
18:15 – 19:00 Uhr	Abendessen / Lunchpaket	
19:00 – 20:30 Uhr	<u>Konditionstraining V</u> : Aufwärmen; Fitnessprogramme zur Leistungsverbesserung für Kinder und Jugendliche	Muelbredt

Samstag 23.11.19 (9)

09:00 – 10:30 Uhr	Talentsuche und Talentförderung in Verein und Verband Die STB – Jüngstensichtung.	Spaniol
10:45 – 12:15 Uhr	Leistungsorientiertes Tennistraining : Techniktraining - Spielsituatives Training - Komplextraining	Spaniol
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause	
13:30 – 15:00 Uhr	Grundlagen der Trainings- und Wettkampfplanung im Leistungstennis; Wettkampfvorbereitung – und betreuung; Coaching	Spaniol
15:15 – 17:30 Uhr	Tennistests auf verschiedenen Niveaus : das DTB – Tennis – Sportabzeichen; Konzeption und Workshop;	Boese

Sonntag 24.11.19 (8)

09:00 – 10:30 Uhr	Projektarbeit im STB und LSVS; Tennisprojekte in Kindergärten	Zvachta
10:45 – 12:15 Uhr	Schulprojekte und Schulkooperationen; Großgruppenunterricht	Zvachta
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause	
13:30 – 15:00 Uhr	Wettkampfsport im STB und DTB; Turnierplanung im Kinder- und Jugendtennis auf Vereinsebene; Betreuung von Mannschaften im Verein	Boese
15:00 – 16:30 Uhr	Lehrgangsabschluss und Prüfungsvorbereitung	Boese

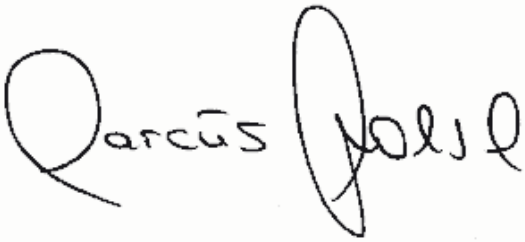
Folgenden Formalia sind Voraussetzung zur Zulassung zur Prüfung und fristgerecht zu erfüllen :

(1) bis zum Lehrgangsbeginn :

- **Abgabe „Hospitationsbescheinigung I“ (10 – 15 Stunden)**
- **Abgabe Passbild**
- **Überweisung der Lehrgangsgebühr**
- **Anmeldung im DTB - Online Campus**

(2) bis zur Prüfung / Lehrgangsabschluss :

- **Abgabe „Hospitationsbescheinigung II“ (10 – 15 Stunden)**
- **Nachweis abgenommener Sportabzeichen (8 - 10)**
- **Nachweis „Erste Hilfe Lehrgang“**
- **Nachweis „LSVS Grundlagen – Lehrgang“**



Marcus Boese

01.09.2019