SAARLÄNDISCHER TENNISBUND
Ausbildungsleitung (M. Boese)

Saarbrücken, 26.05.2021

TRAINER – AUSBILDUNG 2020/2021

C – Trainer – Breitensport

Nachtermin : Wochenende

Die Pandemie – Verordnungen der Landesregierung hatten dazu geführt, dass der für den vergangenen Winter geplante **Wochenendlehrgang nicht mehr stattfinden konnten !**

Entsprechend hatten wir damals **einzelne Inhalte** (als ausführliche Textversionen) **online** zur Verfügung gestellt, sodass für die Praxis nur ein **reduziertes Präsenzprogramm** übrig bleibt.

Dieser **Nachtermin** ist nun für das **Wochenende 12. / 13. Juni 2021** geplant –
unter strenger Einhaltung der Hygienebestimmungen und unter Vorlage eines negativen **Coronatests**.

Die **Prüfungstermine für Praxis und Lehrproben sind auf den 10. / 11.07.21 verlegt,** die **Klausur** soll am **01.07.21** stattfinden. Die Prüfungsplanung und die Themen der Lehrproben werden gegen Ende Juni per Email verschickt !

Nachtermin : Wochenendlehrgang B S P >>> BREITENSPORT :

Folgende Inhalte wurden als Online – Präsentationen (nicht im Präsenzunterricht) zur Verfügung gestellt ! Sie sind dennoch prüfungsrelevant für die Theorieprüfung (Klausur) !!!

(1)	Breitensportliche Projekte im Verein; Kommunikation, Marketing, Öffentlichkeitsarbeit.	Eich
(2)	Projektarbeit im STB und LSVS; Tennisprojekte in Kindergärten	Zvachta
(3)	Schulprojekte und Schulkooperationen; Großgruppenunterricht	Zvachta
(4)	Wettkampfsport im STB und DTB; Turnierplanung im Kinder- und Jugendtennis; Betreuung von Mannschaften im Verein.	Boese
(5)	Breitensportliche Spiel- und Übungsformen; Angebote und Projekte für Vereine : Deutschland spielt Tennis“; Schnuppertennis; Tennis – Camps im Verein;	Ludwig

Folgende Inhalte werden im Präsenzunterricht mit der Gruppe „Breitensport“
(17 Teilnehmer) behandelt:

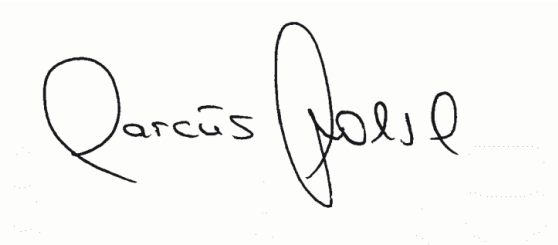
Samstag 12.06.2021 > Oliver Muelbredt

9 – 13 Uhr	**Konditionstraining III**:	Theorie und Praxis eines kindgerechten Konditionstrainings;
	Konditionstraining IV:	Schnelligkeit und Schnelligkeitstraining**;**
	Konditionstraining IV:	Kraft und Krafttraining;
	Konditionstraining V:	Aufwärmen; Beweglichkeit und Beweglichkeitstraining; Fitnessprogramme und -angebote im Verein.

Sonntag 13.06.21 > Marcus Boese

9:00 – 11:15 Uhr	**Tennistests** auf verschiedenen Niveaus : das DTB – Tennis – Sportabzeichen**;** Konzeption und Eigenrealisation;
11:30 – 13:00 Uhr	**Lehrgangsabschluss** und Prüfungsvorbereitung

LG Marcus Boese



Ausbildungsleiter