

**TRAINER + TRAINERINNEN-FORTBILDUNG 2022
AM 12./13. MÄRZ 2022 IN SAARBRÜCKEN (STB-HALLE)
THEMA: MODERNES TENNISTRAINING**

Programm

Samstag, 12. März 2022

09:00 Uhr	Eröffnung – Einführung in die Thematik	Boese
09:10 – 11:00 Uhr	„ Basics “ im Techniktraining : vom Anfänger- zum Leistungstennis.	Schu / Diehl
11:00 – 11:30 Uhr	Kaffeepause	
11:30 – 12:15 Uhr	Training mit den Blazepods .	Schu / Diehl
12:15 – 13:30 Uhr	Mittagspause / Mittagessen	
13.30 – 15:00 Uhr	Neue Inhalte für das Training im Breitensport : Modulare Ausbildung B-Trainer*in Breitensport Die Pflichtmodule in Theorie und Praxis	Jakubec
15:00 – 15:30 Uhr	Kaffeepause	
15:30 – 17:00 Uhr	Modulare Ausbildung B-Trainer*in Breitensport Praktische Inhalte der Wahlmodule .	Jakubec
17:00 – 18:15 Uhr	Tennis als Fun-Sportart : Trainingsinhalte im Beach – Tennis	Nobbe / Gitzinger

Sonntag, 13. März 2022

Referenten : Peter Koch / Markus Knödel

09:00 - 09:45 Uhr	Neues Technik- und Koordinationstraining	
10:00 – 11:00 Uhr	Methodische Praxis zum Technik- und Koordinationstraining	
11:00 – 11:30 Uhr	Kaffeepause	
11:30 – 12:30 Uhr	Praxis : „Bewegungsbaustelle“ Tennis	
12:30 – 13:00 Uhr	Abschlussbesprechung	Boese

Unsere Referenten 2022:

Oliver Schu	Verbandstrainer Saarländischer Tennisbund
Moritz Diehl	Verbandstrainer Saarländischer Tennisbund
Alexander Jakubec	Ausbildungsleiter Tennisverband Mittelrhein und DTB
Eric Nobbe	Lehrteam Saarländischer Tennisbund
Marc Gitzinger	Lehrteam Saarländischer Tennisbund
Peter Koch	Ehemaliger Ausbildungsleiter STB und Lehrteam – Mitglied DTB
Markus Knödel	Ausbildungsleiter Württembergischer Tennis-Bund
Marcus Boese	Ausbildungsleiter STB; Lehrteam Saarländischer Tennisbund

Die Fortbildung 2022 ist als Präsenzveranstaltung für 40 Teilnehmer geplant.

Eine Begrenzung erfolgt gegebenenfalls nach Reihenfolge der Anmeldungen.

Aktuell gelten für den LSVS an der Landessportschule 3 G mit tagesaktuellem Test jeweils an beiden Tagen und Maskenpflicht.

Das **Corona-Testzentrum** an der Hermann-Neuberger-Sportschule ist samstags und sonntags von 7 – 12 Uhr geöffnet.

Unsere Referenten freuen sich auf ein **aktives Mitmachen der Teilnehmer** – also **Tennissachen** mitbringen !!!