

TRAINER + TRAINERINNEN-FORTBILDUNG 2023
AM 11./12. MÄRZ 2023 IN SAARBRÜCKEN (STB-HALLE)
THEMA: MODERNES TENNISTRAINING

Programm

Samstag, 11. März 2023

09:00 Uhr	Eröffnung – Einführung in die Thematik	Boese
09:10 – 11:10 Uhr	„Basics“ im Techniktraining : vom Anfänger- zum Leistungstennis.	Schu / Spaniol
11:10 – 11:30 Uhr	Kaffeepause	
11:30 – 12:15 Uhr	Training mit den Blazepods	Diehl
12:15 – 13:30 Uhr	Mittagspause / Mittagessen	
13.30 – 14:30 Uhr	Pädagogik Workshop (Motivation und Konfliktmanagement)	Becker
14:30 – 16:00 Uhr	Neuroathletik im Tennis	Schmitt
16:00 – 16:30 Uhr	Kaffeepause	
16:30 – 18:15 Uhr	Tennis als Fun–Sportart : Infos und Trainingspraxis im Beach – Tennis ; Kurzinfos Padel - Tennis	Nobbe / Gitzinger

Sonntag, 12. März 2023

09:00 - 09:45 Uhr	Neues Technik- und Koordinationstraining	Knödel
10:00 – 11:00 Uhr	Methodische Praxis zum Technik- und Koordinationstraining	
11:00 – 11:30 Uhr	Kaffeepause	
11:30 – 12:30 Uhr	Praxis : „Bewegungsbaustelle“ Tennis	
12:30 – 13:00 Uhr	Abschlussbesprechung	Boese

Unsere Referenten 2023 :

Andreas Spaniol	Cheftrainer Saarländischer Tennisbund
Oliver Schu	Verbandstrainer Saarländischer Tennisbund
Moritz Diehl	Verbandstrainer Saarländischer Tennisbund
Franz Becker	DTB - B-Trainer; Vereinstrainer und Jugendwart
Marco Schmitt	Trainer Neuro-Athletik und Neuro-Performance
Eric Nobbe	Lehrteam Saarländischer Tennisbund
Marc Gitzinger	Lehrteam Saarländischer Tennisbund
Markus Knödel	Verbandstrainer Württembergischer Tennis-Bund; DOSB / DTB – Diplom-Trainer; Mitglied DTB Lehrteam, Inhaber tennistrainer.de
Marcus Boese	Ausbildungsleiter STB; Lehrteam Saarländischer Tennisbund

Die Fortbildung 2023 ist als Präsenzveranstaltung für 40 – 50 Teilnehmer geplant.

Eine Begrenzung erfolgt gegebenenfalls nach Reihenfolge der Anmeldungen. Die Anmeldung erfolgt online über den **SEMINARKALENDER**. Anmeldeschluss ist der 27.02.2023.

Aktuell gelten für den LSVS an der Landessportschule keine Vorgaben oder Einschränkungen.

Unsere Referenten freuen sich auf ein **aktives Mitmachen der Teilnehmer** – also

Tennissachen mitbringen !!! Die Teilnahmegebühr beträgt 60 €.