

TRAINER + TRAINERINNEN-FORTBILDUNG 2024
AM 9./10. MÄRZ 2024 IN SAARBRÜCKEN (STB-HALLE)
THEMA: MODERNES TENNISTRAINING

Programm

Samstag, 9. März 2024

09:00 Uhr	Eröffnung – Einführung in die Thematik	Boese
09:10 – 11:10 Uhr	„Basics“ im modernen Techniktraining : vom Anfänger- zum Leistungstennis.	Spaniol
11:10 – 11:30 Uhr	Kaffeepause	
11:30 – 12:15 Uhr	Koordinatives Training mit den Blazepods	Diehl
12:15 – 13:30 Uhr	Mittagspause / Mittagessen	
13.30 – 15:30 Uhr	Spaßvarianten oder Konkurrenten : Trainingspraxis : Beach – Tennis; Neue Trends : Padel und Pickleball.	Nobbe / Gitzinger
15:30 – 16:00 Uhr	Kaffeepause	
16:00 – 18:00 Uhr	Neuroathletik im Tennis	Schmitt

Sonntag, 10. März 2024

09:00 - 09:45 Uhr	Praxis : „ Bewegungsbaustelle “ Tennis	Knödel
10:00 – 11:00 Uhr	Neues Technik- und Koordinationstraining	
11:00 – 11:30 Uhr	Kaffeepause	
11:30 – 12:30 Uhr	Methodische Praxis zum Technik- und Koordinationstraining	
12:30 – 13:00 Uhr	Abschlussbesprechung	Boese

Unsere Referenten 2024 :

Andreas Spaniol	Cheftrainer Saarländischer Tennisbund
Moritz Diehl	Verbandstrainer Saarländischer Tennisbund
Marco Schmitt	Trainer Neuro-Athletik und Neuro-Performance
Eric Nobbe	Lehrteam Saarländischer Tennisbund
Marc Gitzinger	Lehrteam Saarländischer Tennisbund
Markus Knödel	Verbandstrainer WTB; DOSB / DTB – Diplom-Trainer; Herausgeber „tennistrainer.de“
Marcus Boese	Ausbildungsleiter STB; Lehrteam Saarländischer Tennisbund

Die Fortbildung 2024 ist als Präsenzveranstaltung für 40 – 50 Teilnehmer geplant.
Eine Begrenzung erfolgt gegebenenfalls nach Reihenfolge der Anmeldungen.

Die Anmeldung erfolgt online über den **SEMINARKALENDER**.

Anmeldeschluss ist der **01.03.2024**.

Unsere Referenten freuen sich auf ein **aktives Mitmachen der Teilnehmer** – also **Tennissachen** mitbringen !!! Die Teilnahmegebühr beträgt 75 €.