

TRAINER + TRAINERINNEN – FORTBILDUNG 2025

15./16. MÄRZ 2025 IN SAARBRÜCKEN (SPORTCAMPUS SAAR)

THEMA: MODERNES TENNISTRAINING

Programm

Samstag, 15. März 2025

09:00 Uhr	Eröffnung – Einführung in die Thematik.	Boese
09:10 – 11:00 Uhr	Leistungsorientiertes Tennistraining:	Verbandstrainer
	Spiel- und Trainingsformen im Leistungstennis	Spaniol
	Ein „Klassiker“ im modernen Gewand: Trainingsformen mit der Ballwand.	Behles
11:00 – 11:30 Uhr	Kaffeepause	
11:30 – 12:15 Uhr	Update: Tennistraining mit den Blazepods	Diehl
12:15 – 13:30 Uhr	Mittagspause / Mittagessen	
13.30 – 15:30 Uhr	Trendsportarten: Mehrwert oder Konkurrenz? Neue Trends: Padel – Pickleball - Touchtennis Update: Beachtennis	Nobbe
15:30 – 16:00 Uhr	Kaffeepause	
16:00 – 18:00 Uhr	Neuroathletiktraining im Tennis	Schmitt

Sonntag, 16. März 2025

09:00 - 09:30 Uhr	Tennis mit Erwachsenen und Senioren – eine Einführung.	Jakobi
9:30 – 11:00 Uhr	Methodenvergleich in Theorie und Praxis : „ Tennis Xpress “ und „ Fast Learning “	Ludwig / Jakobi
11:00 – 11:30 Uhr	Kaffeepause	
11:30 – 12:15 Uhr	Methodische Praxis zum Training mit Erwachsenen bzw. Senioren	Ludwig
12:15 – 13:00 Uhr	Neuigkeiten aus STB und DTB Abschlussbesprechung	Boese

Unsere Referenten 2025 :

Andreas Spaniol	Cheftrainer Saarländischer Tennisbund
Björn Behles	Verbandstrainer STB
Moritz Diehl	Verbandstrainer STB
Marco Schmitt	Trainer Neuro-Athletik und Neuro-Performance
Eric Nobbe	Lehrteam Saarländischer Tennisbund
Matthias Jakobi	Lehrteam STB
Dirk Ludwig	Lehrteam STB
Marcus Boese	Ausbildungsleiter STB; Lehrteam STB

Die Fortbildung 2025 ist als Präsenzveranstaltung für 40 Teilnehmer geplant.

Eine Begrenzung erfolgt gegebenenfalls nach Reihenfolge der Anmeldungen.

Die Anmeldung erfolgt online über den **SEMINARKALENDER**.

Anmeldeschluss ist der **01.03.2025**.

Unsere Referenten freuen sich auf ein **aktives Mitmachen der Teilnehmer** – also

Tennissachen mitbringen!!! Die Teilnahmegebühr beträgt 75 €.