

**TRAINER + TRAINERINNEN – FORTBILDUNG 2025**

**15./16. MÄRZ 2025 IN SAARBRÜCKEN (SPORTCAMPUS SAAR)**

**THEMA: MODERNES TENNISTRAINING**

**Programm**

**Samstag, 15. März 2025**

09:00 Uhr	Eröffnung – Einführung in die Thematik der Fortbildung. <b>Info Block I</b> : Neues aus DTB und STB	<b>Boese</b>
09:30 – 11:00 Uhr	<b>Leistungsorientiertes Tennistraining:</b>  Spiel- und Trainingsformen im Leistungstennis	<b>Verbandstrainer</b>  <b>Spaniol</b>
	Ein „Klassiker“ im modernen Gewand: Trainingsformen mit der Ballwand.	<b>Behles</b>
11:00 – 11:30 Uhr	Kaffeepause	
11:30 – 12:15 Uhr	Update: Tennistraining mit den <b>Blazepods</b>	<b>Diehl</b>
12:15 – 13:30 Uhr	Mittagspause / Mittagessen	
13.30 – 15:30 Uhr	<b>Trendsportarten:</b> Mehrwert oder Konkurrenz? Neue Trends: <b>Padel – Pickleball - Touchtennis</b> Update: <b>Beachtennis</b>	<b>Nobbe</b>
15:30 – 16:00 Uhr	Kaffeepause	
16:00 – 18:00 Uhr	<b>Neuroathletiktraining</b> im Tennis	<b>Schmitt</b>

## Sonntag, 16. März 2025

09:00 - 09:30 Uhr	Tennis mit <b>Erwachsenen und Senioren</b> – eine Einführung.	<b>Jakobi</b>
9:30 – 11:00 Uhr	Methodenvergleich in Theorie und Praxis : „ <b>Tennis Xpress</b> “ und „ <b>Fast Learning</b> “	<b>Ludwig / Jakobi</b>
11:00 – 11:30 Uhr	Kaffeepause	
11:30 – 12:15 Uhr	Methodische <b>Praxis</b> zum Training mit Erwachsenen bzw. Senioren	<b>Ludwig</b>
12:15 – 13:00 Uhr	<b>Info Update II:</b> DOSB/ STB > Anti-Doping-Konzept und Schutzkonzept Gewalt; DTB / DVAG Trainerservice. Abschlussbesprechung	<b>Boese</b>

## Unsere Referenten 2025 :

<b>Andreas Spaniol</b>	Cheftrainer Saarländischer Tennisbund
<b>Björn Behles</b>	Verbandstrainer STB
<b>Moritz Diehl</b>	Verbandstrainer STB
<b>Marco Schmitt</b>	Trainer Neuro-Athletik und Neuro-Performance
<b>Eric Nobbe</b>	Lehrteam Saarländischer Tennisbund
<b>Matthias Jakobi</b>	Lehrteam STB
<b>Dirk Ludwig</b>	Referent Ausbildung und Lehre; Lehrteam STB
<b>Marcus Boese</b>	Ausbildungsleiter STB; Lehrteam STB

Die Fortbildung 2025 ist als Präsenzveranstaltung für 40 Teilnehmer geplant.

Eine Begrenzung erfolgt gegebenenfalls nach Reihenfolge der Anmeldungen.

Die Anmeldung erfolgt online über den **SEMINARKALENDER**.

**Anmeldeschluss** ist der **06.03.2025**.

Unsere Referenten freuen sich auf ein **aktives Mitmachen der Teilnehmer** – also **Tennissachen** mitbringen!!! Die Teilnahmegebühr beträgt 75 €.